

вторник

## Наименование продуктов

## Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным  
Каша молочная геркулесовая  
Кофейный напиток с молоком  
Батон нарезной

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
50	6,27	7,86	14,83	155	
200	6,23	6,86	32	215	
200	3,17	2,68	9,98	60,1	
50	3,75	1,45	25,7	131	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,42</b>	<b>18,85</b>	<b>82,51</b>	<b>561,1</b>

## Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной  
Овощи тушеные с мясом  
Горошек зеленый консервированный (доп гарнир)  
Напиток из изюма и яблок  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной

200/5	7,74	12,82	9,76	143,9	
50/150	12,69	13,53	44,88	363,45	
30	0,87	0,82	1,74	17,76	
200	0,38	0,13	29,3	119,94	
35	2,66	0,28	17,22	82,25	
30	1,78	0,32	10,69	53,46	
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>26,12</b>	<b>27,9</b>	<b>113,59</b>	<b>780,76</b>

Всего: 115,14

1200 42,27 46,75 196,1 1341,86

## Горячий завтрак (старшие)

Овощи тушеные с мясом  
горошек зеленый консервированный (доп гарнир)  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной

Всего: 79=00

550 23,24 21,94 93,84 662,05

## Завтрак (старшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным  
Каша молочная геркулесовая  
Кофейный напиток с молоком  
Батон нарезной

250	15,86	16,91	56,1	454,31	
40	1,15	1,09	2,31	23,68	
200	3,17	2,68	9,98	60,1	
30	2,28	0,24	14,76	70,5	
30	1,78	0,32	10,69	53,46	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,24</b>	<b>21,94</b>	<b>93,84</b>	<b>662,05</b>

## Обед (старшие)

Рассольник Ленинградский  
Овощи тушеные с мясом  
Горошек зеленый консервированный (доп гарнир)  
Напиток из изюма и яблок  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной

250	8,74	13,82	11,98	207,25	
250	15,86	16,91	56,1	454,31	
30	0,87	0,82	1,74	17,76	
200	0,38	0,13	29,3	119,94	
35	2,66	0,28	17,22	82,25	
35	2,07	0,37	12,47	62,37	
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>30,58</b>	<b>32,33</b>	<b>128,81</b>	<b>943,88</b>

Всего: 119=00

1350 42,27 54,65 220,46 1589,91

Директор школы

Шеф повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.