

## ООО " АБК - Пэймент"

22.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>18,85</b>	<b>19,73</b>	<b>79,98</b>	<b>571,49</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр порционнo	10	3,95	3,99	0	51,5
Пельмени отварные с маслом	200\5	21,1	12,45	36,05	341
Печенье весовое	30	1,62	2,09	12,3	125
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>21,5</b>	<b>23,19</b>	<b>95,12</b>	<b>691,38</b>
<b>Обед младшие</b>					
Рассольник ленинградский	200	4,11	5,07	9,51	85,8
Сыр порционнo	15	3,95	3,99	0	51,5
Пельмени отварные с маслом	195\5	20,49	12,19	35	332
Хлеб дарницкий	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Компот из св.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>26,36</b>	<b>27,4</b>	<b>91,88</b>	<b>672,82</b>

Директор

Шеф/повар

