

ООО "АБК-Тэймент"
МЕНЮ на 19.12.2023 год
 столовой общеобразовательной школы №11

вторник

Наименование продуктов

Завтрак (младшие)

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
Каша пшенная молочная	200	11,58	9,98	28,73	243,8
Чай с сахаром с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2

Итого: 500 18,57 19,23 82,66 571,02

Обед(младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	6,74	7,82	9,76	153,9
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150	15,01	17,27	51,76	393,54
Капуста квашенная(доп гарнир)	40	1,15	1,09	2,31	23,68
Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,03	119,94
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	7,92	39,6

Итого: 700 26,5 26,75 113,08 789,41

Всего: 115,14 1200 44,89 45,8 192,73 1377,66

Завтрак (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
Каша пшенная молочная	250	10,91	13,46	38,73	210,85
Чай с сахаром с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2

Итого: 550 21,9 22,71 92,66 658,07

Обед (старшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	8,74	14,57	11,98	107,25
Жаркое из птицы(куриных грудок)	250	18,76	21,56	64,7	481,92
Капуста квашенная (доп гарнир)	40	1,15	1,09	2,31	23,68
Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,03	119,94
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	7,92	39,6

Итого: 800 32,25 33,79 128,24 941,14

Всего: 119,5 1350 53,64 55,84 219,21 1639,39

Горячий завтрак (старшие)

Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,47	81,7
Жаркое из птицы(куриных грудок)	250	18,76	21,56	64,7	481,92
Чай с сахаром с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6

Итого: 79 590 22,96 22,1 100,13 694,25

Директор школы

Шеф повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.