

## ООО " АБК - Пэймент"

19.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молоч с маслом	150/5	5,61	5,81	28,53	189
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>19,67</b>	<b>19,268</b>	<b>87,916</b>	<b>609,81</b>

**Горячий завтрак (старшие)**

Сыр порционно	15	1,31	3,24	6	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	15,64	22,9	23,3	364
Печенье весовое	50	3,95	3,99		53
Кисель	200			10	119
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,3	9,9	50
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>21,5</b>	<b>23,19</b>	<b>95,12</b>	<b>682,1</b>

**Обед младшие**

Рассольник ленинградский	200	2	4,7	12,7	104
Сыр порционно	10	1,3	3,24	6,46	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб сельский/хлеб белый	50/50	15,64	22,9	23,3	364
Кисель	200			10	119
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>26,36</b>	<b>27,4</b>	<b>91,88</b>	<b>786</b>

Директор

Шеф/повар

