

## ООО " АБК - Пэймент"

18.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Масло сливочное порциями	10	3,95	3,99		53	
Каша дружба с маслом слив.	150/5	5,49	6,24	29,8	202	
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66	
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	150	5,09	2,88	6,2	60	
<b>32-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>18,2</b>	<b>18,83</b>	<b>87,78</b>	<b>580,86</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Бутерброд с сыром	50	1,41	9,81	8,26	92,8	
Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,5	7,985	156	
Макаронные изделия отварные	180	5,75	4,6	34,95	224	
Фруктовый чай	200					
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
<b>72-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>19,8</b>	<b>21,65</b>	<b>63,74</b>	<b>532</b>
<b>Обед(младшие)</b>						
Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200/10	1,8	4,8	6	73	
Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,75	7,985	156	
Макаронны отварные	150	5,1	4,6	34,95	224	
Фруктовый чай	200					
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79	
Бутерброд с сыром	<b>15</b>					
<b>66-01</b>	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>19,8</b>	<b>21,65</b>	<b>63,74</b>	<b>532</b>

Директор

Шеф/повар

