

МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск

Меню на 18.03.2023г

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Пельмени отварные	250	14,18	17,09	0	250
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	45	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	50	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,97</b>	<b>22,33</b>	<b>97,38</b>	<b>700,9</b>

**Дополнительное питание для детей мобилизованных**

Бутерброд с повидлом с маслом	40	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязкая)					
с маслом сливочным	200\5	6,07	7,1	27,91	300
Кисель	200	9,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,81	132
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>9,89</b>	<b>8,9</b>	<b>88,95</b>	<b>455,5</b>

<b>Обед</b>					
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Суп с крупой(пшено)	250	4,42	12,47	13,36	185
Пельмени отварные	250	14,48	17,09	0	250
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,35	11,92	59,28

Директор:

Шеф повар:



*(Handwritten signatures)*

Михайленко С.О.

Моравская Л.М.