

ООО " АБК - Пэймент"

16.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг					
Завтрак (младшие)					
Апельсин	100	3,95	3,99		53
Каша кукурузная молочная с маслом на пс	150\5	6,28	7,55	25,6	195
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	103
Хлеб белый\дарницкий	50\50	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	505	14,07	15,04	69,28	472,8
Обед(старшие)					
Апельсин	100	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты Аппетитные	100	16,47	11,62	41,68	345
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Картофельное пюре маслом сливочным	180	3,516	3,16	24,552	153,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	7,92	40
Итого:	615	21,79	24,05	92,68	647,5
Обед (младшие)					
Брощ Сибирский со сметаной	250\5	0,9	0,2	13,1	43
Котлеты Аппетиитные (мясо-куриные)	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофельное пюре с маслом	150\3	2,93	2,63	20,46	127,5
Компот из изюма	200	0,2		13,7	53
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	703	24,24	24,27	95,61	735,9

Директор
Шеф/повар

