

М Е Н Ю на 16.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,33	8,12	11,55	134,6
Каша "Дружба" молочная с маслом слив.	180\5	5,49	6,24	29,8	202
Чай с сахаром , с яблоком	182\8\10	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	75	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	585	18,2	18,83	87,78	487,08
Горячий завтрак (старшие)					
Масло сливочное(порциями)	10	1,41	9,81	8,26	92,8
Сосиски отварные	100	9,75	11,5	7,985	156
Макаронные изделия отварные с маслом	180\5	5,75	4,6	34,95	224
Сок фруктовый	200	0,22	0,02	18,05	48,72
хлеб пшеничный \ржаной	30\25	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	550	19,8	21,65	63,74	532
Обед(младшие)					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,8	6	73
Сосиски отварные	100	9,75	11,75	7,985	156
Макаронны отварные с маслом сливочным	180\3	5,1	4,6	34,95	224
Сок фруктовый	200	0,45	0,1	33,99	141,2
Хлеб ржаной	45	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	718	22,14	22,95	95,79	694,67
Итого:	1298	36,81	38,31	174,9	1221,8

Директор

Шеф/повар

