

ООО "АБК - Пэймент"
МЕНЮ на 15.12.2023
 столовой общеобразовательной школы №11

пятница

Наименование продуктов

Завтрак (младшие)

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47
Каша кукурузная молочная	180	13,59	17,75	43,31	350
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батонт нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	37,55	530	18,48	20,93	598,02

Обед (младшие)

Суп гороховый с гречками	200/10	7,49	13,58	38,36	338,62
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	10,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,67	2,12	31,93	169,42
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	2,97	0,54	17,82	89,1
Итого:	77,09	703	38,03	31,56	136,4
Всего:	114,6	1217	46,94	48,25	195,06

Горячий завтрак (старшие)

Леченье	30	2,2	7,83	23,6	122
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50\50	11,65	11,66	3,51	166
Макаронные изделия(рожки)отварные с маслом сливочным	180/3	6,640	7,600	31,780	221
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	11,88	59,4
Итого:	78,5	553	23,46	22,5	97,18
Всего:	114,6	1217	46,94	48,25	195,06

Завтрак старшие

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,40	9,85	47
Каша кукурузная молочная	200	12,27	15,35	30,74	289,51
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	60,9	550	21,87	21,86	94,3
Всего:	114,6	1217	46,94	48,25	195,06

Обед младшие

Суп гороховый с гречками	250/10	10,62	7,83	23,6	364,25
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50\50	11,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия(рожки) с маслом сливочным	180\3	6,640	7,600	31,780	221,94
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	25	1,87	0,48	29,52	141
Хлеб ржаной	35	2,07	0,72	23,76	118,8
Итого:	78,5	803	40,26	42,56	181,16
Всего:	119,5	1353	57,56	60,07	1818,96

Директор школы

Шеф повар

Михайленко С.О.

Моравская Л.И.

