

МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск

Меню на 13.05.2023г

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	4,3	250
Гороховое пюре с маслом сливоч	180\3	4,84	7	50,7	200,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>22,97</b>	<b>22,33</b>	<b>97,38</b>	<b>700,9</b>

**Дополнительное питание для детей мобилизованных**

Бутерброд с сыром и маслом	40	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным	230	6,69	11,74	35,46	274
Кисель	200	9,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	70	3,76	1,74	30,81	132
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>9,89</b>	<b>8,9</b>	<b>88,95</b>	<b>455,5</b>

Обед					
Суп с картофельный с вермешелью	250	4,42	12,47	13,36	185
Курица запеченная	100	14,48	17,09	0	250
Гороховое пюре с маслом	180\3	4,84	7	50,7	200,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,35	11,92	59,28
<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>26,02</b>	<b>27,78</b>	<b>112,8</b>	<b>773</b>

Директор:

Шеф повар:



Михайленко С.О.

Моравская Л.М.