

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**МЕНЮ на 08.11.2023 год**  
**столовой общеобразовательной школы №11**

среда	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>						
	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	14,48	17,32	38,52	389,33
	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,39</b>	<b>19,05</b>	<b>79,65</b>	<b>588,25</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
	Суп картофельный с горохом	200	9,39	15,22	13,23	248,6
	Биточки рыбные	90	5,48	9,57	4,71	64,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
	Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
	<b>Итого:</b>	<b>115,14</b>	<b>703</b>	<b>25,61</b>	<b>26,77</b>	<b>119,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>44</b>	<b>45,82</b>	<b>199,19</b>	<b>1389,98</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	15,48	18,32	39,52	399,33
	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,39</b>	<b>22,05</b>	<b>90,97</b>	<b>698,25</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
	Суп картофельный с горохом	250	10,39	16,22	16,54	258,25
	Биточки рыбные	100	7,2	9,53	5,24	71,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3	6,64	7,6	31,78	221,94
	Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	35	2,07	0,37	12,47	62,37
	<b>Итого:</b>	<b>119,5</b>	<b>803</b>	<b>29,96</b>	<b>32,1</b>	<b>135,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1353</b>	<b>51,35</b>	<b>54,15</b>	<b>226,22</b>	<b>1607,34</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
	Биточки рыбные	100	7,2	9,53	5,24	71,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3	6,64	7,6	31,78	221,94
	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
	<b>Итого:</b>	<b>79</b>	<b>553</b>	<b>22,11</b>	<b>24,06</b>	<b>91,8</b>

И.о. директора школы

Шеф повар



Синявина М.Р.

Моравская Л.И.