

08.09.2023

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
пятница						
Завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,40	9,8	47
Каша кукурузная молочная		180	13,59	17,75	43,31	350,2
Чай с сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:		500	18,75	19,06	86,51	605,37
Обед (младшие)						
Суп гороховый с гренками		200/10	7,49	14,58	40,36	278,62
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе		50/50	11,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
Компот из свежих яблок		200	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	115,14	703	27,9	28,08	115,5	803,92
Всего:		1233	46,27	47,5	200,81	1362,14
Завтрак (старшие)						
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,40	9,8	47
Каша кукурузная молочная		200	17,59	19,99	50,6	368
Чай с сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:		550	21,87	21,86	94,3	650,02
Обед (старшие)						
Суп гороховый с гренками		250/10	8,49	15,58	67,79	407,32
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе		50/50	11,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
Компот из свежих яблок		200	0,06	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный		25	1,87	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной		35	2,07	0,37	12,47	62,37
Итого:	119,5	803	30,88	33,57	138,76	962,98
Всего:		1353	52,32	56,22	244,31	1616,21
Горячий завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,40	9,8	47
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе		50/50	11,650	15,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
Чай с сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	77,59	583	20,2	18,8	79,63	558,62
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье		35	2,59	3,29	11,58	142,45
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе		50/50	11,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб ржаной		30	1,78	0,32	10,69	53,46
Итого:	79	550	22,81	24,13	95,78	651,07

Директор школы

Шеф повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.