

**МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск**

**МЕНЮ на 3 апреля**

<b>Наименование продуктов</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак(младшие)</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,33	08.дек	15,55	144,6
Каша рисовая молочная(вязкая) с маслом сливочн	180\5	4,62	5,81	34,76	189
Чай с сахаром и яблоком	200	0,75	0,06	27,93	116,4
Батон нарезной	75	5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,49</b>	<b>19,5</b>	<b>82,99</b>	<b>584,57</b>

<b>Завтрак старшие</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	40	0,08	7,25	0,13	66
Котлеты "Аппетитные"(мясо-куриные)	100	10,8	11,33	6,7	287,34
Макароны отварные с маслом сливочным	180\5	6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30	3,93	0,54	24,66	120
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>21,75</b>	<b>22,11</b>	<b>98,75</b>	<b>707,5</b>

<b>Обед (младшие)</b>					
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	200\5	1,68	5,64	6,68	87,99
Котлеты"Аппетитные"(мясо-куриные)	90	10,8	11,33	6,7	287,34
Макароны отварные с маслом сливочным	150\3	6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый(нектар плодовый)	200	1	0,2	20,2	85,34
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>26,42</b>	<b>22,33</b>	<b>116</b>	<b>795</b>

**Дополнительное питание для детей мобилизованных**

<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,33	8,12	15,55	144,6
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180\5	5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром ,с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,49</b>	<b>19,5</b>	<b>82,99</b>	<b>584,6</b>

<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250\5	2,03	5,62	8,26	106
Котлеты"Аппетитные"мясо-куриные	100	10,8	11,33	6,7	287,34
Макароны отварные с маслом сливочным	180\5	6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый(нектар плодовый)	200	1	0,2	20,2	85,34
Хлеб ржаной	30	3,93	0,54	24,66	120,5
Хлеб пшеничный	30	3,93	0,54	24,66	120,5
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>31,67</b>	<b>31,87</b>	<b>128,2</b>	<b>912,1</b>

**И.о. директора:**

**Синявина М.Р.**

**Шеф.повар:**

**Моравская Л.И.**

