

ООО " АБК - Пэймент"

02.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>					
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Апельсин	100	3,95	3,99		53
Каша кукурузная молочная с маслом на пс	150\5	6,28	7,55	25,6	195
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	103
Хлеб белый\дарницкий	50\50	1,88	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>14,07</b>	<b>15,04</b>	<b>69,28</b>	<b>472,8</b>
<b>Обед(старшие)</b>					
Апельсин	100	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты "Нежные"	100	16,47	11,62	41,68	345
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Картофельное пюре маслом сливочным	180	3,516	3,16	24,552	153,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	7,92	40
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>21,79</b>	<b>24,05</b>	<b>92,68</b>	<b>647,5</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Брош Сибирский со сметаной	250\5	0,9	0,2	13,1	43
Котлеты Аппетиитные (мясо-куриные)	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофельное пюре с маслом	150\3	2,93	2,63	20,46	127,5
Компот из изюма	200	0,2		13,7	53
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>24,24</b>	<b>24,27</b>	<b>95,61</b>	<b>735,9</b>

Директор  
Шеф/повар

