

## МЕНЮ на 2 сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие 7-12 лет)</i>					
Бутерброд с маслом сливочным 30\10	40	2,33	8,12	15,55	144,60
Котлеты «Аппетитные» мяско-куриные	90	15,56	3,95	24,75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\3	3,22	6,34	18,82	151,76
Какао с молоком	200	1,08	3,54	7,60	78,70
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>20,21</b>	<b>20,19</b>	<b>79,64</b>	<b>611,54</b>
<i>Завтрак (Старшие)</i>					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты» Аппетитные» мяско - куриные	100	9,75	12,18	6,40	143,75
Пюре картофельное с маслом сливочным на полив	180\3	3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов(75С)	200	0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>32,03</b>	<b>22,09</b>	<b>98,69</b>	<b>647,31</b>

Директор школы:

Михайленко С.О.

Шеф-повар:

Моравская Л.И.

