

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 02.02.2022  
 столовой общеобразовательной школы N1. №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>19,17</b>	<b>87,5</b>	<b>613</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр	10	3,89	9,95	16,24	184,03
Пельмени отварные	200\5	9,587	12,6	9,451	179
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий					
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>21,18</b>	<b>23,37</b>	<b>92,98</b>	<b>654,51</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Бутерброд с сыром(30\15\5)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп гороховый	200	6,39	5,72	13,23	118
Котлеты Пожарские из птицы	90	5	8,2	30,3	215
Каша гречневая вязкая	150	4,58	6,52	26,51	192,13
Напиток лимонный	200	0,1	24,4	98	101,48
Хлеб сельский/хлеб белый	30\30	2,5	0,75	14,8	79
	50	2,14	6,08	10,3	110,4
<b>Итого:</b>	<b>750</b>				

Директор

Шеф/повар

