

# ООО "АБК-Пэймент"

## Меню на 30 апреля 2026 года

2 неделя среда

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
<b>Горячий завтрак</b>					
Свекла(доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
Пюре картофельное	200	7,9	14,47	47,9	324
Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>585</b>	<b>21,57</b>	<b>21,9</b>	<b>93,12</b>	<b>669,47</b>
<b>Дополнительное питание</b>					
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5
Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>475</b>	<b>141,56</b>	<b>17,02</b>	<b>18,97</b>	<b>72,46</b>
<b>Духразовое меню (младшие)</b>					
<b>Завтрак</b>					
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5
Каша кукурузная молочная	155	6,94	7,95	30,5	236,73
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75	5,6	2,16	35,36	195,52
	<b>500</b>	<b>18,85</b>	<b>20,28</b>	<b>79,62</b>	<b>559,91</b>
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем	250	8,04	8	26,5	211,9
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189
Свекла отварная (доп.гарнир)	30	0,42	1,8	2,48	27,84
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб Пшеничный/Дарницкии	20/40	1,52/2,64	0,16/0,24	9,84/15,84	47/79,2
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>139,01</b>	<b>26,7</b>	<b>27,72</b>	<b>112,71</b>
<b>Итого: 820 139,01 26,7 27,72 112,71 829,94</b>					
<b>Горячи завтрак (младшие)</b>					
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>92,89</b>	<b>18,4</b>	<b>19,56</b>	<b>81,23</b>
<b>Итого: 540 92,89 18,4 19,56 81,23 612,74</b>					
<b>Горячи завтрак(старшие)</b>					
Свекла отварная (доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2
Пюре картофельное	200	7,9	14,47	47,9	324
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>93,71</b>	<b>21,57</b>	<b>21,9</b>	<b>93,12</b>
<b>Итого: 585 93,71 21,57 21,9 93,12 669,47</b>					

Директор  
Шеф повар



А.И.Бликин  
Р. Муллахметова