

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 28 января 2025 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

Завтрак

Бутерброд с повидлом	50	7,05	2,3	16,8	209
Каша гречневая молочная вязкая	250	7,4	11,98	44,27	258,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
	550	21,37	21,85	96,75	658,17

Обед

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	13,56	107,25
Биточки Солнышко куриные	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом слив.	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Компот из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	40/30	2,64/2,28	0,48/0,24	15,84/14,76	79,2/70,5
Итого:	803	27,43	28,72	114,87	775,87

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Бутерброд с повидлом	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	150/5	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	45	3,37	1,3	23,13	117,9
	500	18,41	18,8	79,69	581,1

Обед

Рассольник ленинградский	200/5	5,94	6,82	12,56	93,9
Биточки Солнышко куриные	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом слив.	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Компот из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703	22,73	23,39	105,43	690,62

Горячий завтрак (младшие)

Биточки Солнышко куриные	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом слив.	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	503	20,14	19,19	85,49	600,45

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные Солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом слив.	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	22,46	23,48	94,47	660,6

Директор

Шеф повар




А. И. Бликин

Г. Р. Муллахметова