

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 25 мая 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак(старшие)					
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Рис отварной с маслом	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб белый/дарницкий	30/40	2,28/2,64	0,24/0,48	14,76/15,84	70,5/79,2
Итого:	553	23,57	22,92	97,2	681,21
Двухразовое меню (старшие)					
Завтрак					
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	550	17,51	18,17	80,16	538,87
Обед					
Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Рис отварной с маслом	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	803	31,25	31,25	129,65	904,46

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

