

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 25 апреля 2026**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

1 неделя Суббота

Наименование блюд	ВЫХОД	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,5	8,6	49,56	221,63
Чай с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>553</b>	<b>93,71</b>	<b>21,57</b>	<b>23,16</b>	<b>90,96</b>	<b>646,33</b>
<b>Двухразовое меню (старшие)</b>						
<b>Дополнительное питание</b>						
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,2	201,97
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	40		3	1,16	20,56	104,8
	<b>445</b>	<b>10,37</b>	<b>12,97</b>	<b>56,68</b>	<b>359,84</b>	
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,5	8,6	49,56	221,63
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>553</b>	<b>141,56</b>	<b>21,57</b>	<b>23,16</b>	<b>90,96</b>	<b>646,33</b>

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

