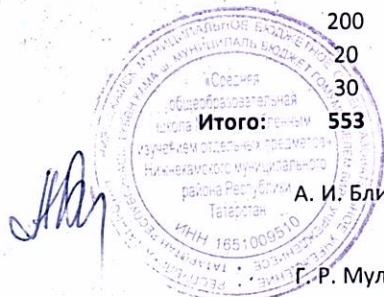


**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 24 февраля 2025 года**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
<b>Меню двухразовое старшие</b>						
<b>Завтрак</b>						
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	230/5	11,8	14,9	39,3	279,26	
Чай с сахаром	200	1,52	1,35	8,92	53,07	
Батон	75	5,6	2,16	35,36	195,52	
	<b>550</b>	<b>21,88</b>	<b>22,17</b>	<b>94,42</b>	<b>652,13</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/5		12,81	8,08	191,43	
Котлеты Домашние с гречкой	100	8,9	12,37	37,67	275,55	
Макаронные изделия(рожки)отварные с мааслом сливочным	180/3	9,64	7,6	33,35	241,94	
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб Пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	40	1,98	0,36	11,88	59,4	
	<b>808</b>	<b>131,9</b>	<b>31,53</b>	<b>33,4</b>	<b>127,53</b>	<b>936,06</b>
<b>Двухразовое меню(младшие)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200	6,24	11,16	35,23	258,12	
Чай с сахаром	200	1,52	1,35	8,92	53,07	
Батон	60	5,6	2,16	35,36	195,52	
	<b>Итого: 500</b>	<b>18,37</b>	<b>19,41</b>	<b>80,96</b>	<b>583,32</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	200/5	7,54	11,91	6,5	153,9	
Котлеты Домашние с гречкой	90	8,01	11,14	35,71	248	
Макаронные изделия отварные с маслом слив	150/3	5,68	2,88	31,96	176,1	
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Хлеб дарницкии	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
	<b>Итого: 703</b>	<b>126,99</b>	<b>25,81</b>	<b>26,59</b>	<b>120,38</b>	<b>489,05</b>
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Сыр	10	2,63	2,66	0	34,33	
Котлеты Домашние с гречкой	90	8,01	11,14	35,71	248	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,9	4,58	31,96	191,2	
Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,01	2,8	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,3	9,9	49,5	
	<b>Итого: 500</b>	<b>83,89</b>	<b>20,11</b>	<b>18,94</b>	<b>87,42</b>	<b>572,83</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Котлеты Домашние с гречкой	100	8,9	12,37	37,67	275,55	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3	9,64	7,6	33,35	241,94	
Свекла отварная	30	1,48	1,88	5,42	62,14	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб дарницкии	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
	<b>Итого: 553</b>	<b>87,18</b>	<b>23,59</b>	<b>22,39</b>	<b>100,16</b>	<b>708,03</b>

Директор

Шеф повар



А. И. Бликин

Г.Р. Муллахметова