

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 23 ноября 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

| Наименование блюд | Выход | Белки,г | Жиры,г | Угл-ды,г | ЭЦ,ккал |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Горячий завтрак(старшие) | | | | | |
| Котлета рубленая из куриной грудки | 100 | 10,77 | 12,92 | 16,65 | 233,11 |
| Пюре гороховое с маслом сливочным | 180/3 | 7,81 | 9,26 | 41,95 | 266,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 8 | 32 |
| Хлеб белый/дарницкий | 30/40 | 2,28/2,64 | 0,24/0,48 | 14,76/15,84 | 70,5/79,2 |
| Итого: | 553 | 83,8 | 23,57 | 22,92 | 97,2 |
| ЭЦ,ккал | | | | | |
| | | | | | 681,21 |
| Двухразовое меню (старшие) | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Печенье | 40 | 2,96 | 3,76 | 10,84 | 124,28 |
| Каша манная молочная | 250 | 15,53 | 16,35 | 41,2 | 345,2 |
| Чай с молоком | 200 | 0,07 | 0,02 | 8 | 32 |
| Батон | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 |
| | 550 | 23,06 | 21,87 | 90,98 | 658,68 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный | 250 | 7,68 | 8,33 | 32,45 | 223,25 |
| Котлета рубленая из куриной грудки | 100 | 10,77 | 12,92 | 16,65 | 233,11 |
| Тюре гороховое с маслом сливочным | 180/3 | 7,81 | 9,26 | 41,95 | 266,4 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,45 | 0,1 | 14,03 | 61,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлеб дарницкий | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 |
| | 803 | 126,8 | 31,53 | 31,37 | 134,72 |
| | | | | | 930,16 |

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

