

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 22 ноября 2025
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд

Выход Стоимость Белки,г Жиры,г Угл-ды,г ЭЦ,ккал

Горячий завтрак (старшие)

Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Чай с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	563	93,31	23,15	24,01	92,47	714

Двухразовое меню (старшие)

Дополнительное питание

Каша манная молочная	200/5		5,85	10,46	27,2	201,97
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	40		3	1,16	20,56	104,8
	445		10,37	12,97	56,68	359,84

Горячий завтрак (старшие)

Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	563	141,16	23,15	24,01	92,47	714

Директор

А. И. Бликин

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

Г. Р. Муллахметова

