

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 20 февраля 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

Завтрак

Булочка сдобная	50	6,27	7,86	14,83	155
Каша молочная гречневая вязкая	250	10,29	10,33	41,14	299,93
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
	550	23,48	22,32	91,65	646,03

Обед

Рассольник Ленинградский	250	7,94	7,82	13,56	107,25
Биточки куриные Солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	40/30	2,07/2,66	0,37/0,28	12,47/17,22	62,37/82,25
Итого:	803	27,24	28,65	113,96	770,79

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Булочка сдобная	50	6,27	7,86	14,83	155
Каша молочная гречневая	200	6,23	6,86	32	285
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
	500	19,42	18,85	82,51	561,1

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	5,94	6,82	12,56	93,9
Биточки куриные Солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703	22,73	23,39	105,43	690,62

Горячий завтрак (младшие)

Биточки куриные Солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	503	20,14	19,19	85,49	600,45

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные Солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	45,59	247
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	22,46	23,48	100,47	660,6



Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова