

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 19 сентября 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя четверг

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Меню двухразовое (старшие)						
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50		6,27	7,86	14,83	155
Каша геркулесовая молочная	250		9,44	14,1	43,22	301
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон высший сорт	50		3,75	1,45	25,7	131
Итого:	550		23,54	24,04	96,36	646,6
Обед						
Булочка сдобная	50		7,05	9,3	16,8	209
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		9,07	13,69	29,03	263,1
Котлеты Нежные из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша Пшеничные (вязкая)с маслом сливочным	180/3		7,7	5,07	40,59	247
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб Дарницкий	20		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	803	124,3	32,72	33,47	131,61	998,88
Меню двухразовое (младшие)						
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50		6,27	7,86	14,83	155
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочн	180/5		9,91	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком	200		0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
Итого:	500		20,21	20,68	79,66	590,2
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5		8,57	10,69	28,93	293,1
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		6,6	12,93	13,79	169,8
Каша пшеничный(вязкая) с маслом сливочным	150/5		6,7	4,38	35,99	227
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб дарницкий	50		3,3	0,6	19,8	36,64
Итого:	700	119,71	25,92	28,66	114,46	795,06
Горячий завтрак (младшие)						
Сыр	10		2,63	2,66	0	34,33
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		6,6	12,93	13,79	169,8
Каша пшеничная(вязкая)с маслом сливочным	150/3		6,7	4,38	35,99	227
Напиток урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	503	80,66	20,18	20,55	87,45	606,05
Горячий завтрак(старшие)						
Булочка сдобная	50		7,05	9,3	16,8	209
Котлеты Нежные из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная (вязкая)с маслом сливочным	180/3		7,7	3,07	40,59	247
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Хлеб Дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	553	82,2	23,59	24,12	91,66	662,8

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

