

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 19 марта 2024 года**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

**Завтрак**

Булочка сдобная	50	6,27	7,86	14,83	155
Каша молочная гречневая вязкая	250	10,29	10,33	41,14	299,93
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>550</b>	<b>23,48</b>	<b>22,32</b>	<b>91,65</b>	<b>646,03</b>

**Обед**

Рассольник Ленинградский	250	7,94	7,82	13,56	107,25
Котлета из индейки с овощами с молочным соусом	80/20	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	40/30	2,07/2,66	0,37/0,28	12,47/17,22	62,37/82,25
<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>27,24</b>	<b>28,65</b>	<b>113,96</b>	<b>770,79</b>

Двухразовое меню (младшие)

**Завтрак**

Булочка сдобная	50	6,27	7,86	14,83	155
Каша молочная гречневая	200	6,23	6,86	32	285
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>500</b>	<b>19,42</b>	<b>18,85</b>	<b>82,51</b>	<b>561,1</b>

**Обед**

Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	5,94	6,82	12,56	93,9
Котлета из индейки с овощами с молочным соусом	80/20	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>22,73</b>	<b>23,39</b>	<b>105,43</b>	<b>690,62</b>

Горячий завтрак (младшие)

Котлета из индейки с овощами с молочным соусом	80/20	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>20,14</b>	<b>19,19</b>	<b>85,49</b>	<b>600,45</b>

Горячий завтрак(старшие)

Котлета из индейки с овощами с молочным соусом	80/20	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	45,59	247
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>22,46</b>	<b>23,48</b>	<b>100,47</b>	<b>660,6</b>

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

