

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 18 мая 2024
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Котлета куриная рубленая	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб Дарницкий	40		2,64	0,48	15,84	79,2
	553	82,2	47,96	23	111,23	742,11
Двухразовое меню (старшие)						
Завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60		4,5	1,74	30,84	157,2
	550		17,51	18,17	80,16	538,87
Обед (старшие)						
Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлета куриная рубленая	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб Дарницкий	40		2,64	0,48	15,84	79,2
	553	124,3	24,8	23,4	121,03	789,11

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

