

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 16 октября 2025 года

2 неделя среда

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
Горячий завтрак						
Свекла отварная(доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб дарницкий	30	1,32	0,24	7,92	39,6	
	57	23,25	23,44	99,71	713,42	
Дополнительное питание						
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5	
Каша кукурузная молочная с маслом слив.	180/5	8,32	9,54	31,56	284	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8	
	475	141,16	17,02	18,97	72,46	505,1
Духразовое меню (младшие)						
Завтрак						
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	
Омлет натуральный	50	4,7	8,27	0,14	31,5	
Каша кукурузная молочная с маслом сл.	150/5	6,94	7,95	26,3	236,73	
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Батон нарезной	75	5,63	2,6	46,25	198	
	500	18,88	20,72	86,31	562,39	
Обед						
Щи из св.капусты с картофелем	250	8,04	8	26,5	211,9	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189	
Свекла отварная(доп.гарнир)	30	0,42	1,8	2,48	27,84	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб Пшеничный/Дарницкий	20/40	1,52/2,64	0,16/0,24	9,84/15,84	47/79,2	
Итого:	820	136,02	26,7	27,72	112,71	829,94
Горячий завтрак (младшие)						
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	5,7	8,3	14,9	189	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	540	89,9	18,4	19,56	81,23	612,74
Горячий завтрак(старшие)						
Свекла отварная(доп.гарнир)	50	0,7	3	4,13	46,4	
Биточки рыбные из минтая с молочным соус.	75/25	7,38	8,98	22,95	190,2	
Пюре картофельное	180	12,2	11,04	46,67	356,2	
Чай с сахаром,с шиповником	200	0,13	0,02	8,2	34,02	
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	570	93,31	23,25	23,44	99,71	713,42

Директор
Шеф повар

