

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 16 апреля 2024 года**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

**1 неделя Вторник**

**Меню двухразовое (старшие)**

**Завтрак**

|                                |            |              |              |              |               |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Булочка сдобная                | 50         | 7,05         | 9,3          | 16,8         | 209           |
| Каша молочная гречневая вязкая | 250        | 7,4          | 8,98         | 44,27        | 258,07        |
| Кофейный напиток с молоком     | 200        | 3,17         | 2,68         | 9,98         | 60,1          |
| Батон                          | 50         | 3,75         | 1,45         | 25,7         | 131           |
| <b>Итого:</b>                  | <b>550</b> | <b>21,37</b> | <b>22,41</b> | <b>96,75</b> | <b>658,17</b> |

**Обед**

|  |            |              |              |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Рассольник Ленинградский                 | 250        | 7,94         | 7,82         | 13,56         | 107,25        |
| Биточки куриные Солнышко                 | 100        | 6,67         | 12,81        | 14,3          | 203,8         |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 180/3      | 7,7          | 7,27         | 36,59         | 247           |
| Напиток из яблок и изюма                 | 200        | 0,2          | 0,1          | 19,82         | 68,12         |
| Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный            | 40/30      | 2,07/2,66    | 0,48/0,24    | 15,84/14,76   | 79,2/70,5     |
| <b>Итого:</b>                            | <b>803</b> | <b>27,24</b> | <b>28,72</b> | <b>114,87</b> | <b>775,87</b> |

**Двухразовое меню (младшие)**

**Завтрак**

|                            |            |              |              |             |               |
|----------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Булочка сдобная            | 50         | 7,05         | 9,3          | 16,8        | 209           |
| Каша молочная гречневая    | 200        | 5,92         | 5,59         | 35,42       | 206,46        |
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 3,17         | 2,68         | 9,98        | 60,1          |
| Батон                      | 50         | 3,75         | 1,45         | 25,7        | 131           |
| <b>Итого:</b>              | <b>500</b> | <b>19,89</b> | <b>19,02</b> | <b>87,9</b> | <b>606,56</b> |

**Обед**

|  |            |              |              |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной     | 200/5      | 5,94         | 6,82         | 12,56         | 93,9          |
| Биточки куриные Солнышко                 | 90         | 6,01         | 11,53        | 12,88         | 183,45        |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 150/3      | 6,7          | 4,38         | 35,99         | 227           |
| Напиток из яблок и изюма                 | 200        | 0,2          | 0,1          | 19,82         | 68,12         |
| Хлеб Пшеничный                           | 25         | 1,9          | 0,2          | 12,3          | 58,75         |
| Хлеб дарницкий                           | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,4          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>703</b> | <b>22,73</b> | <b>23,39</b> | <b>105,43</b> | <b>690,62</b> |

**Горячий завтрак (младшие)**

|  |            |              |              |              |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Биточки куриные Солнышко                 | 90         | 6,01         | 11,53        | 12,88        | 183,45        |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 150/3      | 6,7          | 4,38         | 35,99        | 227           |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 3,17         | 2,68         | 9,98         | 60,1          |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,5          |
| Хлеб дарницкий                           | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,4          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>503</b> | <b>20,14</b> | <b>19,19</b> | <b>85,49</b> | <b>600,45</b> |

**Горячий завтрак(старшие)**

|  |            |              |              |              |              |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Биточки куриные Солнышко                 | 100        | 6,67         | 12,81        | 14,3         | 203,8        |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 180/3      | 7,7          | 7,27         | 36,59        | 247          |
| Кофейный напиток с молоком               | 200        | 3,17         | 2,68         | 9,98         | 60,1         |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,5         |
| Хлеб дарницкий                           | 40         | 2,64         | 0,48         | 15,84        | 79,2         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>553</b> | <b>22,46</b> | <b>23,48</b> | <b>91,47</b> | <b>660,6</b> |



**Директор**

А. И. Бликин

**Шеф повар**

Г. Р. Муллахметова