

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 15 октября 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

Завтрак

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	250	16,4	18,5	59,6	298,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	25	1,87	0,72	12,85	65,5
	575	21,84	22,3	92,23	646,67

Обед

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	50/50	3,3/3,8	0,6/0,4	19,8/24,6	99/117,5
Итого:	800	32,84	30,59	129,46	917,17

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	150/5	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	45	3,37	1,3	23,13	117,9
	500	18,41	18,8	79,69	581,1

Обед

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Огурцы свежие	30	0,59	1,75	2,94	29,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	715	25,81	26,45	112,13	715,86

Горячий завтрак (младшие)

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	18,67	19,5	81,71	558,2

Горячий завтрак(старшие)

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	600	21,7	22,62	91,02	646,82

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

