

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 14 декабря 2024
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Курица запечённая	100		10,77	10,54	0	222,1
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Морковь свежая	40		0,52	0,04	2,56	13,2
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб Пшеничный	20		2,28	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	573	83,8	21,37	22,01	90,96	646,1
Двухразовое меню (старшие)						
Завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		15,53	16,35	41,2	345,2
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,92	34,02
Батон	60		4,5	1,74	30,84	157,2
	550		23,12	21,87	91,08	660,7
Обед (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью	250		9,68	10,33	29,45	203,25
Курица запечённая	100		10,7	10,54	0	222,9
Каша гречневая вязкая с маслом	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	50		3,3	0,6	19,8	99
	603	126,8	32,42	32,62	136,79	923,45

Директор



А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова