

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 14 мая 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

Завтрак

Булочка сдобная	50	7,05	9,3	16,8	209
Каша молочная гречневая вязкая	250	7,4	8,98	44,27	258,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	550	21,37	22,41	96,75	658,17

Обед

Рассольник Ленинградский	250	7,94	7,82	13,56	107,25
Биточки куриные Солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	40/30	2,07/2,66	0,48/0,24	15,84/14,76	79,2/70,5
Итого:	803	27,24	28,72	114,87	775,87

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Булочка сдобная	50	7,05	9,3	16,8	209
Каша молочная гречневая	200	5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	19,89	19,02	87,9	606,56

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	5,94	6,82	12,56	93,9
Биточки куриные Солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703	22,73	23,39	105,43	690,62

Горячий завтрак (младшие)

Биточки куриные Солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	503	20,14	19,19	85,49	600,45

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные Солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	7,7	7,27	36,59	247
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	22,46	23,48	91,47	660,6



Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова