

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 13 апреля 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак(старшие)					
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб белый/дарницкий	30/40	2,28/2,64	0,24/0,48	14,76/15,84	70,5/79,2
Итого:	553	23,57	22,92	97,2	681,21
Двухразовое меню (старшие)					
Завтрак					
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2
550	17,51	18,17	80,16	538,87	
Обед					
Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2
803	31,25	31,25	129,65	904,46	

Директор



Handwritten signature of A. I. Blikin

А. И. Бликин

Шеф повар

Handwritten signature of G. P. Mullakhmetova

Г. Р. Муллахметова