

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 10 декабря 2024 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Меню двухразовое (старшие)

Завтрак

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	250	16,4	18,5	59,6	298,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	25	1,87	0,72	12,85	65,5
Итого:	575	21,84	22,3	92,23	646,67

Обед

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Компот из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	50/50	3,3/3,8	0,6/0,4	19,8/24,6	99/117,5
Итого:	800	32,84	30,59	129,46	917,17

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	150/5	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	45	3,37	1,3	23,13	117,9
Итого:	500	18,41	18,8	79,69	581,1

Обед

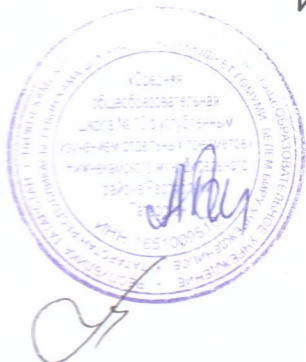
Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Квашенная капуста	35	0,59	1,75	2,94	29,99
Компот из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	715	25,81	26,45	112,13	715,86

Горячий завтрак (младшие)

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	18,67	19,5	81,71	558,2

Горячий завтрак(старшие)

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Компот из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	600	21,7	22,62	91,02	646,82



Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова