

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 10 февраля 2024
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с вермишелью	250	7,88	11,03	34,94	278,53
Сосиска в тесте	100	7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из замороженных фруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб Белый	20	2,28	0,24	14,76	70,5
	570	23,6	23,12	92,32	688,2
Двухразовое меню (старшие)					
Завтрак (старшие)					
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	550	17,51	18,17	80,16	538,87
Обед (старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300	9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из замороженных фруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Белый	50	3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	19,8	99
	800	27,45	27,11	120,08	836,08

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

