

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 8 апреля 2025 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Вторник

Дополнительное питание(старшие)

Бутерброд с повидлом(30/20)	50	7,05	2,3	16,8	209
Каша гречневая молочная вязкая	200	5,92	12,59	35,42	206,46
Напиток из изюма и яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	470	14,07	14,37	60,32	425,98

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные солнышко	75/30	6,67	12,81	14,3	203,8	
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180	7,7	7,27	36,59	247	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	40/30	2,64/2,28	0,48/0,24	15,84/14,76	79,2/70,5	
Итого:	553	131,9	22,46	23,48	91,47	660,6

Двухразовое меню (младшие)

Завтрак

Бутерброд с повидлом(30/20)	50	7,05	2,3	16,8	209
Каша гречневая молочная вязкая	200	5,92	12,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	19,89	19,02	87,9	606,56

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	5,94	6,82	12,56	93,9	
Биточки куриные солнышко	75/20	6,01	11,53	12,88	183,45	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3	6,7	4,38	35,99	227	
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12	
Хлеб Пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
Итого:	703	126,99	22,73	23,39	105,43	690,62

Горячий завтрак (младшие)

Биточки куриные солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3	6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4

Итого: 503 83,89 20,14 19,19 85,49 600,45

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные солнышко	100	6,67	12,81	14,3	203,8	
Каша пшеничная вязкая с маслом	180/3	7,7	7,27	36,59	247	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб дарницкий	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
Итого:	553	87,18	22,46	23,48	91,47	660,6



Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова