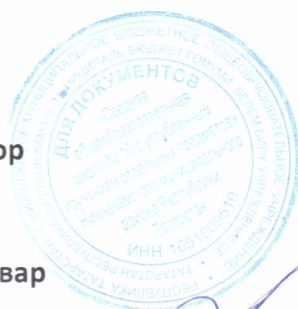


ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 6 апреля 2024
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с вермишелью	250	9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	580	22,16	23,97	92,74	648,65
Двухразовое меню (старшие)					
Завтрак (старшие)					
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	550	17,51	18,17	80,16	538,87
Обед (старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300	11,61	12,39	35,34	243,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	19,8	99
	800	28,31	28,18	120,08	851,18

Директор



А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова