

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 5 октября 2024
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

1 неделя Суббота

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки,г | Жиры,г | Угл-ды,г | ЭЦ,ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Курица запечённая | 100 | | 10,77 | 10,54 | 0 | 222,1 |
| Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 180/3 | | 6,52 | 10,89 | 55,67 | 258,4 |
| Морковь свежая | 40 | | 0,52 | 0,04 | 2,56 | 13,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 187/8/5 | | 0,13 | 0,02 | 8,2 | 34,02 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | | 2,28 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлеб Дарницкий | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 |
| | 553 | 83,8 | 21,37 | 22,01 | 90,96 | 646,1 |
| Двухразовое меню (старшие) | | | | | | |
| Завтрак (старшие) | | | | | | |
| Печенье | 40 | | 2,96 | 3,76 | 10,84 | 124,28 |
| Каша манная молочная | 250 | | 15,53 | 16,35 | 41,2 | 345,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 187/8/5 | | 0,13 | 0,02 | 8,92 | 34,02 |
| Батон | 60 | | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 |
| | 550 | | 23,12 | 21,87 | 91,08 | 660,7 |
| Обед (старшие) | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 250 | | 9,68 | 10,33 | 29,45 | 203,25 |
| Курица запечённая | 100 | | 10,7 | 10,54 | 0 | 222,9 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/3 | | 6,52 | 10,89 | 55,67 | 258,4 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | | 0,7 | 0,1 | 22,03 | 92,9 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлеб Дарницкий | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 99 |
| | 603 | 126,8 | 32,42 | 32,62 | 136,79 | 923,45 |

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова



Handwritten signature of the head chef.