

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 4 мая 2024**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиска в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>580</b>	<b>82,2</b>	<b>22,16</b>	<b>23,97</b>	<b>92,74</b>	<b>648,65</b>
<b>Двухразовое меню (старшие)</b>						
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60		4,5	1,74	30,84	157,2
	<b>550</b>		<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300		11,61	12,39	35,34	243,25
Сосиска в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	50		3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб Дарницкий	50		3,3	0,6	19,8	99
	<b>800</b>	<b>124,3</b>	<b>28,31</b>	<b>28,18</b>	<b>120,08</b>	<b>851,18</b>

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова

