

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 3 сентября 2024 года**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

**1 неделя Вторник**

**Меню двухразовое (старшие)**

**Завтрак**

Сок	0,125	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	250	16,4	18,5	59,6	298,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	25	1,87	0,72	12,85	65,5
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>21,84</b>	<b>22,3</b>	<b>92,23</b>	<b>646,67</b>

**Обед**

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Напиток из изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий/Хлеб Пшеничный	50/50	3,3/3,8	0,6/0,4	19,8/24,6	99/117,5
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>32,84</b>	<b>30,59</b>	<b>129,46</b>	<b>917,17</b>

**Двухразовое меню (младшие)**

**Завтрак**

Сок	125	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	150/5	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон	45	3,37	1,3	23,13	117,9
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,41</b>	<b>18,8</b>	<b>79,69</b>	<b>581,1</b>

**Обед**

Рассольник ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Огурцы свежие	30	0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>25,81</b>	<b>26,45</b>	<b>112,13</b>	<b>715,86</b>

**Горячий завтрак (младшие)**

Сок	125	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,67</b>	<b>19,5</b>	<b>81,71</b>	<b>558,2</b>

**Горячий завтрак(старшие)**

Сок	125	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с птицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Напиток из изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>21,7</b>	<b>22,62</b>	<b>91,02</b>	<b>646,82</b>

**Директор**

А. И. Бликин

**Шеф повар**

Г. Р. Муллахметова

