

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**Меню на 1 февраля 2025**  
**столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ**

1 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Запеканка картофельная с птицей	250		17,4	20,1	39,68	425,3
Горошек консервированный (д.г)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Напиток из с/ф	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб Дарницкий	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	<b>550</b>	<b>87,18</b>	<b>23,45</b>	<b>23,67</b>	<b>94,17</b>	<b>701,62</b>
<b>Двухразовое меню (старшие)</b>						
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон	60		4,5	1,74	30,84	157,2
	<b>550</b>	<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		11,61	12,39	35,34	243,25
Запеканка картофельная с птицей	250		17,4	20,1	39,68	425,3
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб Пшеничный	50		3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб Дарницкий	50		3,3	0,6	19,8	99
	<b>800</b>	<b>131,9</b>	<b>28,31</b>	<b>28,18</b>	<b>120,08</b>	<b>851,18</b>

Директор

*А. И. Бликин*



А. И. Бликин

Шеф повар

*Г. Р. Муллахметова*

Г. Р. Муллахметова