онеральный директор из общество сод ООО "Школьное питание" общество сод общество с **УТВЕРЖДАЮ**

Р.И.Мусина, итание»

1650100830

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

ГБОУ "Набережночелнинской начальной школы-детского сада №89 для детей

с ограничениями возможностями здоровья"

Х.Н.Гаффарова

Примерное двухнедельное меню

горячего питания для воспитанников общеобразовательной

№ рец., ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.*	Пищевые вещества, г.		тва, г.	Энергетическа я ценность,
	1 день				,	
	Завтрак					
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1.47	1.42	0.00	18.64
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	7.32	5.21	39.7	235.01
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2.72	4.7	14.31	110.39
	Итого		11.51	11.33	54.01	364.04
	Второй завтрак	S. States				
707/04	Сок фруктовый разливной	180	0.9	0.00	18.18	76.32
	Итого		0.9	0.0	18.2	76.3
	Обел					
ТТК357н	Салат "Капуста квашеная"	50	0.88	2.51	4.26	43.11
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	10.56	7	15.88	168.8
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	5.13	13.42	7.41	170.93
516/04	Макаронные изделия отварные Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	130	4.64	3.78	31.67	179.3
TTK № 258H	Хлеб "Рябинушка"	200	0.00	0.00	20.66	82.64
	Хлеб "Дарницкий"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
			25.52	27.38	110.49	790.46
TTIC 405	Уплотненный поллник Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4		41.0
ТТК-495н	Рагу из мякоти птицы	100	0.4	0.4	9	41.2
TTK338k	Чай полусладкий с печеньем сахарным	50/100	25.17	6.32	14.95 22.34	217.41
TTK-475	Хлеб "Рябинушка"	200/18	2.9	5.77 0.27		152.93
	Итого	1/30	2.28		14.91	71.19
	Итого за день	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	30.75	12.76	61.20	482.73
			68.68	51.47	243.88	1713.55
	2 день					
1 /0 4	Завтрак Бутерброд с маслом	20/5	0.07	2.62	0.07	22.1
1/04	Омлет натуральный с маслом	30/5	0.05	3.62	0.07	33.1
340/04	Чай с сахаром с лимоном	180/3	17.32	22.99	2.6	286.62
686/04	Итого	200/7	0.27	0.06	15.28	62.73
	<u> </u>		17.64	26.67	17.95	382.45
607/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	5.51	4.75	0.10	101.22
697/04	Итого	180	5.51 5.51	4.75 4.75	9.12 9.12	101.22 101.22
	A		2.51	4./5	9.12	101.22
62/11	Обел Салат из моркови с сахаром	50	0.62	0.05	5.81	26.16
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1.76	3.8	11.44	86.96
ТТК - 649к	Биточки "Рябушка"	75	10.56	16.52	13.2	243.68
510/04	Каша гречневая вязкая	130	4.03	4.12	21.54	139.36
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79 92
11K-23/H	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.02	14.91	71.19
	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого	1/30.23	21.78	25.18	102.03	721.76
	Уплотненный поллник		21./6	23.16	102.05	/21./0
ТТК-495н	Десерт фруктовый Груша	100	1.0	0.00	25	104
TTK №631	Капуста тушеная с мясным фаршем	150	10.08	11.91	10.09	187.91
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23
	Пряник	35	2.03	1.51	25.66	124.29
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого	5 h 16 d 18	15.90	13.77	95.04	567.62
	Итого за день		60.83	70.37	224.14	1773.05
	3 день					
	Завтрак					
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1.47	1.42	0.00	18.64
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4.58	3.84	17.86	124.28
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3.05	2.52	15.28	96
7117011	Итого	100	9.10	7.78	33.14	238.92
	Второй завтрак	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	. problem	1		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	180	0.09	0.00	19.33	77.67
	Итого		0.09	0.00	19.33	77.67
	Обед				17	
	Винегрет из овощей					

	L	200/15/5	5.07	7,74	9,30	130,74
134./04	Суп крестьянский с мякотью птицы со сметаной Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	200/15/5	5,97 4,23	6.72	4.2	94.18
	Пюре картофельное	50/30 130	2.86	4.26	19.17	126.47
520/04 TТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0.18	0.18	28.04	114.51
11K-2/1H	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого		18.57	23.12	95.60	664.74
	Уплотненный поллник Биточки "Любимые"	7.	0.50	11.02	9.26	182.52
	Каша перловая вязкая	75 130	9.52 2.64	11.93 3.61	20.66	125.69
510/04 ТТК-356н	Каша перловая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16,66	66.73
11K-330H	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого		14.45	15.82	61.49	446.13
	Итого за день	1	42.21	46.72	209.56	1427.46
	4 день		/			
	Завтрак			2 (2	0.07	22.1
1/04	Бутерброд с маслом Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	0.05 6.17	3.62 5.12	0.07 32.97	33.1 202.66
311/04	Чай полусладкий	200/3	0.2	0.05	5.06	21.5
TTK-475	Итого	200	6.4	8.8	38.1	257.3
	Второй завтрак		V			/
698/04	Ацидофилин	180	5.44	4.86	7.78	96.62
	Итого		5.44	4.86	7.78	96.62
	Обел		0.01	2.06	5.00	50.40
52/11	Салат из отварной свеклы Суп из овощей со сметаной	50 200/5	0.91 1.88	3.06 3.88	5.33 9.88	52.49 81.96
135/04 TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27.35	11.69	40.01	374.68
ТТК-417	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0.12	0.04	16.55	67.06
11K-205H	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
,	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого		34.57	19.34	102.38	721.87
	Уплотненный поллник Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4		41.0
ТТК-495н	Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом	100	0.4 29.16	0.4	9 45.02	41.2
ТТК - 521н ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	0.14	0.02	24.43	98.45
118-930	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого		31.98	13.81	93.36	625.63
	Итого за день	1 1	78.41	46.80	241.62	1701.38
	5 день					
	Завтрак	20/5	1.45	1.40	0.00	10.64
3/04	Бутерброд с сыром Каша молочная пшеничная с маслом	30/5 200/3	1.47 9.11	1.42 5.37	0.00 43.94	18.64 260.58
302/04 TTK-437	Чай полусладкий с молоком			1.2	7.46	10.15
		1 200 1				4 X 1 3
	Итого	200	1.65 12.23	8.09		48.15 327.37
1111-43/	Второй завтрак	200	12.23	8.09	51.40	327.37
707/04	Итого Второй завтрак Сок разливной	180	0.9	0.00	51.40 18.18	327.37 76.32
	Итого Второй завтрак Сок разливной Итого		12.23		51.40	327.37
707/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел	180	0.9 0.9	0.00	51.40 18.18 18.2	76.32 76.3
707/04 TTK-66	Итого Второй завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко"	180	0.9 0.9 0.49	0.00 0.0 5.09	51.40 18.18 18.2 6.56	327.37 76.32 76.3 73.94
707/04 TTK-66 148/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел	180	0.9 0.9	0.00	51.40 18.18 18.2	76.32 76.3
707/04 TTK-66	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овошное	180 50 200/15 75 130	0.9 0.9 0.49 8	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81	76.32 76.3 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	180 50 200/15 75 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38	76.32 76.3 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка"	180 50 200/15 75 130 200 1/30	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91	76.32 76.3 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	180 50 200/15 75 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	180 50 200/15 75 130 200 1/30	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91	76.32 76.3 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая	180 50 200/15 75 130 200 1/30	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	180 50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка"	180 50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04	Итого Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого	180 50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04	Итого Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день	180 50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04	Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день 6 день	180 50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Итого Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день 6 день Завтрак	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день 6 день	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30	12.23 0.9 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43
707/04 TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Второй завтрак	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Второй завтрак Молоко кипяченое	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59	327.37 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Втолой завтрак Молоко кипяченое Итого	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Второй завтрак Молоко кипяченое	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92 5.51 5.51	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91 4.75 4.75	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59	327.37 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Второй завтрак Молоко кипяченое Итого Обел	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59 9.12 9.12 4.69 15.98	76.32 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22 101.22 101.22 44.75 126.85
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H 1/04 TTK 270 TTK-343H 697/04 20/2010 133/04 437/04	Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушкий" Итого Уплотненный полдник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Втопой завтрак Молоко кипяченое Итого Обел Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с рыбными консервами Гуляш	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180 180 50 200/25 50/50	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92 5.51 0.78 5.69 15.96	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91 4.75 4.75 4.47 5.87	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59 9.12 9.12 4.69 15.98 3.58	327.37 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22 101.22 101.22 44.75 126.85 131.02
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H 1/04 TTK 270 TTK-343H 697/04 20/2010 133/04 437/04 516/04	Втолой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушки" Итого Уплотненный поллник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Втолой завтрак Молоко кипяченое Итого Обел Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с рыбными консервами Гуляш Макароны отварные	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180 180 50 200/25 50/50 130	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92 5.51 0.78 5.69 15.96 4.64	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91 4.75 4.75 4.47 5.87 3.78	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59 9.12 9.12 9.12 4.69 15.98 3.58 31.67	327.37 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22 101.22 101.22 101.22 126.85 131.02 179.3
TTK-66 148/04 TTK-739k №541/04 TTK-258k TTK-968 510/04 TTK 258H 1/04 TTK 270 TTK-343H 697/04 20/2010 133/04 437/04	Втопой завтрак Сок разливной Итого Обел Салат " Солнышко" Суп-лапша домашняя с мякотью птицы Котлеты "Татарские" Рагу овощное Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Рябинушкий" Итого Уплотненный полдник Фрикадельки "Останкинские" в томатном соусе Каша ячневая вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Итого Итого за день б день Завтрак Бутерброд с маслом Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом Кофейный напиток полусладкий Итого Втопой завтрак Молоко кипяченое Итого Обел Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с рыбными консервами Гуляш	50 200/15 75 130 200 1/30 1/36.25 50/30 130 200 1/30 30/5 200/3 180 180 50 200/25 50/50	12.23 0.9 0.49 8 12.09 2.52 0.51 2.28 2.03 27.92 12.33 2.84 0.00 2.28 17.45 58.50 0.05 7.15 2.72 9.92 5.51 0.78 5.69 15.96	0.00 0.0 5.09 7.18 17.09 5.74 0.08 0.27 0.4 35.85 16.62 3.66 0.00 0.27 20.55 64.49 3.62 5.59 4.7 13.91 4.75 4.75 4.47 5.87	51.40 18.18 18.2 6.56 10.85 9.3 13.81 19.38 14.91 15.7 90.51 2.81 18.29 20.66 14.91 56.67 216.76 0.07 43.21 14.31 57.59 9.12 9.12 4.69 15.98 3.58	327.37 76.32 76.3 73.94 140.01 239.33 116.98 80.23 71.19 74.49 796.17 210.1 117.47 82.64 71.19 481.43 1681.29 33.1 251.73 110.39 395.22 101.22 101.22 44.75 126.85 131.02

	IV-6 !! II					
-	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого		31.88	17.35	105.96	707.52
TTTY 6 40 5	Уплотненный поллник					
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4	9	41.2
TTK819	Жаркое из мякоти птицы Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	50/100	24.98	7.61	14.45	226.18
ТТК-265н	Хлеб "Рябинушка"	200	0.12	0.04	16.55	67.06
		1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
,	Итого		27.78	8.32	54.91	405.63
	Итого за день		75.09	44.33	227.58	1609.59
	7 день					
	Завтрак					
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1.47	1.42	0.00	18.64
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	7.55	6.01	37.47	234.22
TTK-475	Чай полусладкий	200	0.2	0.05	5.06	21.5
	Итого		9.2	7.5	42.5	274.4
	Второй завтрак	(Cap				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	180	0.09	0.00	19.33	77.67
	Итого		0.09	0.00	19.33	77.67
	Обел					
612/04	Маринад овощной с томатом	50	0.64	5.04	4.5	65.91
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1.76	3.8	11.44	86.96
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	11.16	12.44	9.3	193.76
510/04	Каша гречневая вязкая	130	4.03	4.12	21.54	139.36
TTK № 258 _H	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200	0.00	0.00	20.66	82.64
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого		21.90	26,07	98.05	714.31
	Уплотненный поллник					
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	100	0.80	0.20	7.50	35.0
TTK - 341k	Творожник "Зебра" с повидлом	150/20	27.52	11.15	37.24	359.39
TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	0.14	0.02	24.43	98.45
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого		30.74	11.64	84.08	564.03
	Итого за день		61,95	45,19	243,99	1630,37
	8 лень					
	Завтрак				-	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	0.05	3.62	0.07	33.1
TTK418	Омлет с кашей рисовой с маслом	180/5.	4.90	15.75	6.60	187.75
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.27	0.06	15.28	62.73
	Итого		5.22	19.43	21.95	283.58
	Второй завтрак					200.00
698/04	Ацидофилин	180	5.44	4.86	7.78	96.62
	Итого		5.44	4.86	7.78	96.62
	Обел					
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	50	0.74	2,6	6.84	53.74
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1.63	3.81	7.42	70.49
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	10.75	7.84	15.74	176.51
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	3.8	10.5	30.94	233.43
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
-	Итого		21.74	25,50	110.93	760.08
	Уплотненный поллник					W. W. A. M. M.
ТТК102н	Уплотненный поллник Мякоть птицы "Лакомый кусочек"	80	18.30	12.20	0.48	146.30
510/04	Каша перловая вязкая	130	2.64	3.61	20.66	125.69
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из яблок с печеньем	200/18	2.88	5.91	36.34	210.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Итого		26.10	21.99	72.39	553.20
	Итого за день		58,50	71,78	213,05	1693,48
	9 лень					
	Завтрак					
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1.47	1.42	0.00	18.64
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	6.76	6.55	27.96	197.87
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	1.65	1.3	7.46	48.15
	Итого		9.88	9.27	35.42	264.66
7	Второй завтрак					J
707/04.	Сок разливной	180	0.9	0.00	18.18	76.32
1	Итого		0.9	0.0	18.2	76.3
	Обел					
TTK-390	Салат "Веснушка "	50	0.89	5.04	4.81	68.15
TTK-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными	200/25	7.27	7.84	16.66	166.26
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	14.7	4.32	32.42	227.34
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0.12	0.04	16.55	67.06
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
	Хлеб "Дарницкий"	1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
	Итого	1/20.23	50.91	22,50	104.73	825.05
	Уплотненный поллник		20.71	44.30	104./3	042.05
TETEL 40.5	Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4	9	41.2
ТТК-495н					. 7	→ 1 /.

292/2010. Макаронник с мяс	OM	160/5.	17.96	15.86	33.38	348.4
ТТК № 258н Напиток "Плодово	-ягодный" из изюма	200	0.00	0.00	20,66	82.64
Хлеб "Рябинушка"		1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
Итого			20,64	16.53	77.95	543.43
Итого за день			82,33	48,30	236,28	1709,46
1	Олень				1	
38	втрак				-	
1/04 Бутерброд с масло		30/5	0.05	3.62	0.07	33.1
161/04 Суп молочный с р		200	3.76	3.78	15.74	111.99
ТТК-198н Какао с молоком п	олусладкое	180	3.05	2.52	15.28	96
Итого			6.86	9.92	31.09	241.09
	ри завтрак				7	
697/04 Молоко кипяченое		180	5.51	4.75	9.12	101.22
Итого			5.51	4.75	9.12	101.22
	Обел					
ТТК-130 Салат "Метелка"		50	0.82	5.05	3.21	61.51
132/2004 Рассольник ленин	радский со сметаной	200/5	2.54	3.95	13.99	101.69
ТТК- 28н Запеканка картофе	льная с мясом "Школьная"с маслом	180/3	13.45	20.03	30.95	357.9
ТТК-356н Компот "Плодово-	ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73
Хлеб "Рябинушка'		1/30	2.28	0.27	14.91	71.19
Хлеб "Дарницкий"		1/36.25	2.03	0.4	15.7	74.49
Итого			21.13	29.71	95.42	733.51
Уплотнея ТТК 101н Биточки "Любимы	ный поллник				1	
		75	10.38	12.2	10.74	194.31
510/04 Каша пшеничная в		130	4.03	3.8	21.1	134.75
	-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79.92
Пряник		35	2.03	1.51	25.66	124.29
Хлеб "Рябинушка'		1/30	2,28	0,27	14,91	71,19
Итого			19,22	17,80	91,84	604,46
Итого за день			52,72	62,18	227,47	1680,28
В среднем за 10 д	ней	1	48,60	54,00	234,90	1620,00

Примечание: при составлении меню использованы

- 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- 2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, 2004 г. г. Москва.
- 3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Издательство Дели принт, Москва, 2010.
- 4. Технико-технологические карты, разработанные ООО "Школьное питание".
- 5. Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3-7 лет в пищевых веществах и энергии, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- 6. С 1 марта блюда из овощей урожая прошлого года заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.
- 7. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессионных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (согласно п.8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- *- допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

Нормы физиологических потребностей в пищевых	
веществах и энергии (завтрак, 2 завтрак, обед,	
уплотненный полдник)	3-7 лет
Белки, гр	48,6
Жиры, гр	54,0
Углеводы, гр	234,9
Энергетическая ценность, ккал	1620,0

Исп. Мартынова Г.Н. Дух. решу 53-72-48