

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӘГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шаһаре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«07» декабре 2020г.

№ 5960

СЕРТИФИКАТ

Выдан **Арзамасцевой Розалие Вазитовне**, педагогу-организатору МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что она 23 ноября 2020 года приняла участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «**Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта**», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодёжи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- мастер-класс на тему «Аэробный тренинг в подготовке спортсменов к кардионагрузкам»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр» *Геема*

Н.А. Нестерова



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӨГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«07» декабря 2020г.

№ 5962

СЕРТИФИКАТ

Выдан Гильвановой Наталье Александровне, педагогу дополнительного образования МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что она 23 ноября 2020 года приняла участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- выступление по теме «Особенности адаптации кардиореспираторной системы организма спортсменов-ориентировщиков»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр» *Гильванова*

Н.А. Нестерова

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӨГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шаһаре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«04» декабре 2020г.

№ 5961

СЕРТИФИКАТ

Выдан **Дубовой Майе Мерабовне, педагогу дополнительного образования МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»** в том, что она 23 ноября 2020 года приняла участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре **«Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта»**, состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодёжи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- выступление по теме «Длительные, непрерывные, равномерные нагрузки как фактор успеха спортсмена на дистанции»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр»



Н.А. Нестерова

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӨГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«04» декабрь 2020г.

№ 5980

СЕРТИФИКАТ

Выдан **Нурисламову Алмазу Данисовичу**, педагогу дополнительного образования МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что он 23 ноября 2020 года принял участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «**Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта**», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- презентация опыта «Инновационная тренировка выносливости на занятиях спортивным ориентированием»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр»

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Нестерова'.

Н.А. Нестерова

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӘГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«07» декабрь 2020г.

№ 5956

СЕРТИФИКАТ

Выдан Таушеву Сергею Сергеевичу, педагогу дополнительного образования МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что он 23 ноября 2020 года принял участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

– выступление по теме «Методики подготовки учащихся к соревнованиям при помощи кардионагрузок»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр» *Нестерова*

Н.А. Нестерова



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӨГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«07» декабря 2020г.

№ 5949

СЕРТИФИКАТ

Выдан Шапошникову Александру Павловичу, педагогу дополнительного образования МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что он 23 ноября 2020 года принял участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- выступление по теме «Силовая нагрузка на занятиях спортивным скалолазанием»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр»

Н.А. Нестерова

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
Муниципаль бюджет оешма
МӨГЪЛУМАТИ-МЕТОДИК ҮЗӘК

423819, Россия, Татарстан Республикасы,
Яр Чаллы шәһәре, Чулман проспекты, 56 нчы йорт



РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное учреждение

ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

423819, Россия, Республика Татарстан,
г.Набережные Челны, проспект Чулман, д.56

Тел: (8552) факс: 52-51-62;
тел: (8552): 52-51-63

«07» сентябрь 2020 г.

№ 5959

СЕРТИФИКАТ

Выдан Юсупову Ренату Равкатовичу, педагогу-организатору МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» в том, что он 23 ноября 2020 года принял участие в муниципальном практико-ориентированном семинаре «Методики подготовки учащихся к кардионагрузкам в циклических видах спорта», состоявшемся на базе МАУДО «Городской дворец творчества детей и молодежи №1» города Набережные Челны.

Форма участия:

- выступление по теме «Введение циклических видов спорта на тренировках спортсменов-туристов для развития двигательных и силовых способностей»

Директор
МБУ «Информационно-методический центр»



Н.А. Нестерова