

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 23.04.25 Школа "Омет" № 86

Зав. производством: Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	161,12
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	120,43
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 529,85
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	161,12
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 580,04
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	161,12
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	120,43
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 161,73		1 269,34

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 23.04.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	161,12
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 161,73		1 319,53
Работники		
Салат "Радужный"	100	104,43
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Итого за день, руб 76,5		466,34