

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	193,01
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	150	105,7
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Ватрушка с творогом	75	207,19
Итого за день, руб 202,16		1 636,53
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	193,01
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Ватрушка с творогом	75	207,19
Итого за день, руб 202,16		1 657,67
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	193,01
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	150	105,7
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 315,74

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 22.10.25

Зав производством: Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Токмакова И.С.



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	193,01
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 316,28
Работники		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	71,71
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 76,5		500,59