

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/50	473,24
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	176,58
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	200/17	206,77
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 993,99
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/50	473,24
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	176,58
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	200/17	206,77
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		2 021,1
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/50	473,24
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	176,58
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	200/17	206,77
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 696,06

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдуллин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/50	473,24
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	176,58
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	200/17	206,77
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 723,17
Работники		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 65,45		731,67