

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдуллин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.11.25 № 86

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат "Веснушка "	75	90,63
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	195,26
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98
Макаронные изделия отварные	150	206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	375,01
Итого за день, руб 202,16		1 756,33
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат "Веснушка "	100	120,83
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	195,26
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	375,01
Итого за день, руб 202,16		1 827,9
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат "Веснушка "	75	90,63
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	195,26
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98
Макаронные изделия отварные	150	206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 381,32

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 20.11.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат "Веснушка "	100	120,83
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	195,26
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 452,89
Работники		
Салат "Веснушка "	100	120,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,98
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 66,28		742,68