

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.06.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                                   |            |              |
| Младшие                                                   |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 130        | 53,56        |
| Бутерброд с маслом                                        | 30/10      | 137,4        |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком                    | 150/20     | 377,09       |
| Чай полусладкий                                           | 200        | 21,5         |
| Обед                                                      |            |              |
| Маринад овощной с томатом                                 | 75         | 104,77       |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/10  | 179,05       |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)             | 90         | 210,19       |
| Каша ячневая вязкая                                       | 150        | 135,54       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                       | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 30         | 61,65        |
| Полдник                                                   |            |              |
| Сок фруктовый разливной                                   | 200        | 84,8         |
| Вак-балиш 90                                              | 90         | 213,13       |
| Итого за день, руб 202,16                                 |            | 1 732,51     |
| Старшие                                                   |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 130        | 53,56        |
| Бутерброд с маслом                                        | 35         | 104,3        |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком                    | 150/20     | 377,09       |
| Чай полусладкий                                           | 200        | 21,5         |
| Обед                                                      |            |              |
| Маринад овощной с томатом                                 | 75         | 104,77       |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/10  | 179,05       |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)             | 90         | 210,19       |
| Каша ячневая вязкая                                       | 180        | 162,65       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                       | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 30         | 61,65        |
| Полдник                                                   |            |              |
| Сок фруктовый разливной                                   | 200        | 84,8         |
| Вак-балиш 90                                              | 90         | 213,13       |
| Итого за день, руб 202,16                                 |            | 1 726,52     |
| Питание                                                   |            |              |
| Младшие                                                   |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с маслом                                        | 35         | 104,3        |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком                    | 150/20     | 377,09       |
| Чай полусладкий                                           | 200        | 21,5         |
| Обед                                                      |            |              |
| Маринад овощной с томатом                                 | 75         | 104,77       |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/10  | 179,05       |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)             | 90         | 210,19       |
| Каша ячневая вязкая                                       | 150        | 135,54       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                       | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 161,73                                 |            | 1 347,92     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.08.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                                   |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с маслом                                        | 35         | 104,3        |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком                    | 150/20     | 377,09       |
| Чай полусладкий                                           | 200        | 21,5         |
| Обед                                                      |            |              |
| Маринад овощной с томатом                                 | 75         | 104,77       |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/10  | 179,05       |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)             | 90         | 210,19       |
| Каша ячневая вязкая                                       | 180        | 162,65       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                       | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 161,73                                 |            | 1 375,03     |
| Работники                                                 |            |              |
| Маринад овощной с томатом                                 | 75         | 104,77       |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)             | 90         | 210,19       |
| Каша ячневая вязкая                                       | 180        | 162,65       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                       | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 60         | 142,38       |
| Итого за день, руб 65,41                                  |            | 702,63       |