

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" с повидлом	150/30	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из свежей капусты с огурцами	75	56,59
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	169,48
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 590,8
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" с повидлом	150/30	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из свежей капусты с огурцами	100	75,39
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	169,48
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 636,71
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Творожник "Зебра" с повидлом	150/30	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из свежей капусты с огурцами	75	56,59
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	169,48
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 296,47

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко		
Бутерброд с маслом	150	61,8
Творожник "Зебра" с повидлом	30/5	104,3
Чай полусладкий	150/30	312,99
	200	21,5
Обед		
Салат из свежей капусты с огурцами	100	75,39
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	169,48
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
	Итого за день, руб 161,73	1 342,38
Работники		
Салат из свежей капусты с огурцами	100	75,39
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
	Итого за день, руб 65,66	669,01