

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	150	52,5
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	141,96
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	177,47
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	150	200,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Йогурт	200	113,6
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		2 135,07
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	141,96
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	177,47
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Йогурт	200	113,6
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		2 164,66
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	120	42
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	141,96
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	177,47
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	150	200,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 17.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 576,26
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	100	35
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	141,96
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	177,47
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 609,35
Работники		
Салат из свеклы с сыром	100	141,96
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 73,24		868,08